

31^o

Encontro Nacional

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Na Rota da Inovação
com Qualidade
em Proximidade

Programa

VILAMOURA

6 a 8 de fevereiro de 2014
Centro de Congressos do Algarve



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Saudação do Presidente	3
Organização	4
Comissão de Honra	4
Convidados	5
Programa Científico	6
Posters	22
Informações sobre Comunicações Livres e Posters	29
Secretariado e Informações Gerais	30
Patrocinadores	31
Colaborações	31

Na Rota da Inovação, com Qualidade, em Proximidade

O Encontro é a bandeira da Associação e este evento marca a nossa história desde a fundação. E por tradição acumulada ao longo de trinta anos, este evento é verdadeiramente o fórum dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal, permitindo debater a sua evolução no atual contexto sociopolítico, com colegas, organizações, decisores e outros profissionais de saúde.

O 31.º Encontro Nacional foi preparado por uma equipa motivada e sensível aos temas que mais influem a evolução da Medicina Geral e Familiar e dos Cuidados de Saúde Primários. Este pressuposto está vertido no programa do Encontro e facilmente irão deparar-se com os temas que têm gerado mais interesse e controvérsia na dimensão clínica, organizacional e socioprofissional.

Pretende-se que o Encontro seja cada vez mais um momento de exposição do trabalho que a Associação produz ao longo do ano, a nível interno mas também ao nível externo, na interação com instituições, associações e sociedades científicas. Por este motivo temos, para além de comunicações livres, sessões de parceria com organizações congéneres, workshops dos núcleos da APMGF e sessões de debate sobre os temas que colocamos na agenda durante o ano e que consideramos serem críticos para o desenvolvimento dos Cuidados de Saúde Primários.

O Encontro é também a ocasião para nos reunirmos com colegas e amigos que muitas vezes revemos apenas anualmente ao ritmo deste evento associativo. É este caráter socioprofissional, em conjugação com o programa técnico-científico, que garante ano após ano o sucesso do Encontro Nacional, independentemente da sua dimensão. Continuamos a acreditar que pela partilha de experiências e confraternização interpares conseguimos aumentar o nível de conhecimentos e a motivação profissional.

Estamos preparados para os desafios que este ano nos coloca. Os nossos sócios, parceiros e colaboradores dão-nos segurança acrescida para encarar com mais confiança as exigências dos próximos meses. Juntos vamos partilhar o palco principal da MGF Nacional – o Encontro em Vilamoura.

Bem vindos!

Presidente da APMGF
João Sequeira Carlos



31º ENCONTRO NACIONAL Vilamoura, 6 a 8 de fevereiro de 2014

“Na rota da inovação com qualidade em proximidade”

Comissão de Honra

Ministro da Saúde
Presidente da Comissão Parlamentar de Saúde
Presidente da Câmara Municipal de Loulé
Bastonário da Ordem dos Médicos
Presidente da WONCA Mundial
Presidente da WONCA Europa
Presidente Honorário da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Presidente: João Sequeira Carlos

Secretário-geral: Rui Nogueira

Comissão Organizadora e Científica:

Alexandre Gouveia
Ana Margarida Cruz
Ana Rita Marta
Carla Joana Caldeirinha
Catarina Matias
Daniela Emílio
Inês Maio
Marisa Freire

Miguel Pereira
Nuno Jacinto
Rizério Salgado
Rubina Correia
Susana Medeiros
Susana Pereira Costa
Teresa Pascoal
Vanessa Guerreiro

Júri Comunicações Livres

Alexandre Gouveia
Ana Margarida Cruz
Ana Margarida Levy
Catarina Matias
Clara Barros Fonseca
Daniel Pinto
Denise Cunha Velho
Dilermando Sobral
Inês Rosendo
Jaime Correia de Sousa
José Augusto Simões
José Mendes Nunes
Luís Cavadas
Luiz Miguel Santiago

Manuela Ambrósio
Maria José Ribas
Marisa Freire
Miguel Pereira
Nelson Rodrigues
Raquel Braga
Regina Sequeira Carlos
Rizério Salgado
Rubina Correia
Rui Nogueira
Susana Medeiros
Teresa Pascoal
Yonah Yaphe

Organização:

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Convidados

Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde
Secretário de Estado da Saúde
Diretor Geral da Saúde
Presidente do Conselho Diretivo da Administração Central do Sistema de Saúde
Presidente do Conselho Diretivo da ARS do Algarve
Presidente do Conselho Diretivo da ARS do Alentejo
Presidente do Conselho Diretivo da ARS do Centro
Presidente do Conselho Diretivo da ARS de Lisboa e Vale do Tejo
Presidente do Conselho Diretivo da ARS do Norte
Diretores Executivos dos ACES
Presidentes dos Conselhos Clínicos dos ACES
Diretor do Departamento de Clínica Geral do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar
Diretor do Departamento de Clínica Geral da Faculdade de Medicina do Porto
Diretor do Departamento de Medicina Familiar da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa
Regente da Cadeira de Clínica Geral e Medicina Comunitária da Faculdade de Medicina de Lisboa
Regente da Cadeira de Clínica Geral / Medicina Familiar da Faculdade de Medicina de Coimbra
Coordenador da Área Científica de Saúde Comunitária da Escola de Ciências da Saúde da Univ. do Minho
Coordenador da Área Científica de Saúde Comunitária da Faculdade de Ciências da Saúde da Univ. da Beira Interior
Bastonário da Ordem dos Enfermeiros
Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos
Bastonário da Ordem dos Médicos Dentistas
Presidente do Colégio de Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos
Coordenador do Internato de Medicina Geral e Familiar da Região Autónoma dos Açores
Coordenador do Internato de Medicina Geral e Familiar da Região Autónoma da Madeira
Coordenadora do Internato de Medicina Geral e Familiar do Algarve
Coordenador do Internato de Medicina Geral e Familiar do Alentejo
Coordenador do Internato de Medicina Geral e Familiar da Zona Centro
Coordenadora do Internato de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte
Coordenadora do Internato de Medicina Geral e Familiar de Lisboa e Vale do Tejo
Presidente da Associação Nacional das Unidades de Saúde Familiar
Presidente da Associação Portuguesa dos Médicos da Carreira Hospitalar
Presidente da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública
Presidente da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários
Presidente da Associação Portuguesa dos Docentes e Orientadores de Medicina Geral e Familiar
Presidente da Associação Portuguesa dos Grupos Balint
Presidente da Associação Saúde em Português
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Sociedade Portuguesa de Endoscopia Digestiva
Presidente da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade
Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão
Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e Reabilitação
Presidente da Sociedade Portuguesa de Pediatria
Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia
Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia
Presidente da Federação Nacional dos Médicos
Presidente do Sindicato Independente dos Médicos
Presidente da semFYC
Presidente da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade

31º ENCONTRO NACIONAL

6 fevereiro – 5.ª feira

14.00 – 15.30

Sala Pégaso

Comunicações Livres – Apresentação de Relatos de Caso

Moderadora: Dra. Teresa Pascoal
Médica de Família. UCSP Mealhada

- CO72** Desenho infantil: a família pelos olhos de uma criança
Luís Miguel Santiago (1), Philippe Botas (1), Carolina Pereira (1), Paula Miranda (2)
(1)USF Topázio, (2) CS de Eiras
- CO76** O poder duma criança
Telma Miragaia
Ponta Delgada
- CO129** Quando a família causa dor – um caso de somatização
Carolina Rodrigues
USF Locomotiva – Entroncamento
- CO171** O que fazer quando não sabemos o que fazer?
Paula Nunes Oliveira, Rizério Salgado
USF. S. Julião
- CO242** A decisão médica partilhada a propósito de uma colonoscopia inconclusiva
Cristiano Marta Figueiredo, Ana Prata, Tânia Évora, Hugo Neves
USF Ribeirinha, ACES Arco Ribeirinho
- CO234** Autonomia e beneficência – o equilíbrio possível na relação médico-doente
Catarina Fernandes (1), Carla Mota (2), Helena Beça (1)
(1)USF Espinho – ACES IX – Grande Porto – Espinho/Gaia, (2) UCSP Barão do Corvo II – Afurada

Sala Lince

Comunicações Livres – Apresentação de Relatos de Caso

Moderadora: Dra. Marisa Freire
Médica de Família. USF Ria Formosa. Faro

- CO38** VDRL: a positividade enigmática
Raquel Aires Pereira, Joana Moura
USF Ponte Velha
- CO59** Quando a doença esconde uma realidade familiar patológica
Sara Vidal, Isabel Teixeira
UCSP Ílhavo II
- CO84** Quando o doente não conta tudo...
Pedro Santos
UCSP Norton de Matos

- CO88** As complicações do tratamento de uma doença crónica – o papel do Médico de Família
Susana Silva
USF Locomotiva
- CO184** Alimentação complementar e multiculturalidade – três casos clínicos
Catarina Viegas Dias, Matilde Padrão Dias
USF Dafundo
- CO207** MORRER EM CASA – O MÉDICO FAMÍLIA COMO GESTOR DE CUIDADOS
Maria Teresa Silva
USF Mactamã

Sala Lira

Comunicações Livres – Apresentação de Revisão de Temas

Moderadora: Dra. Regina Sequeira Carlos
Médica de Família. ARSLVT

- CO68** Tosse: simplificar a abordagem
Nádia Marinho
USF Horizonte
- CO81** Metformina na SOPQ – Existe evidência?
Ana Teresa Ferreira, Joana Santos
USF Cruz de Celas – Coimbra
- CO161** Amenorreia Secundária – Como avaliar e orientar?
Helena Maia
USF- Porta do Sol – ULS-Matosinhos
- CO162** SUPLEMENTAÇÃO COM VITAMINA D E EFEITO NA COGNIÇÃO NA POPULAÇÃO COM MAIS DE 60 ANOS
Ângela Soares (1), Joana Casanova (2)
(1) USF Oceanos – ULS Matosinhos, (2) USF Oceanos – ULSM
- CO256** Vacinação contra a infeção a vírus Influenza nos profissionais de saúde dos Cuidados de Saúde Primários
Nuno Basílio (1), Ana Viegas (2), Arnaldo Abrantes (3), Catarina Oliveira (4), Catarina Viegas Dias (3), Mafalda Cleto (4), Luciana Henriques (5), Sara Nabais (2), Sara Santos (4)
(1) UCSP Barcarena, (2) USF Conde de Oeiras, (3) USF Dafundo, (4) USF São Julião, (5) UCSP Santiago do Cacém (extensão de Santo André)

Sala Taurus

Workshop – Núcleo de Bioética APMGF: Ética em Medicina Geral e Familiar

Prof. Doutor José Augusto Simões
Médico de família. USF Marquês de Marialva Cantanhede

Sala Delfim

Workshop – Acreditação e qualidade em saúde

Dra. Margarida Aguiar, Dra. Joana Silva, Dra. Lígia Silva, Dr. Pedro Couto
Dr. Pedro Mendes, Dra. Rosa Barreira
USF Valongo

15.45 – 16.45

Sala Pégaso

Apresentação e discussão de protocolos

Moderador: Dr. Luís Cavadas

Médico de Família. USF Lagoa. ULS Matosinhos

Comentadores:

Prof. Doutor Jaime Correia de Sousa

Médico de Família. Professor Associado Convidado, Saúde Comunitária, Escola de Ciências da Saúde, Universidade do Minho. Coordenador do GRESP / APMGF

Dr. Luís Cavadas

Médico de Família. USF Lagoa. ULSA Matosinhos

Prof. Doutor Yonah Yaphe

Médico de Família. Professor Convidado, Saúde Comunitária, Escola de Ciências da Saúde, Universidade do Minho

CO27 Educar: quanto vale na osteoporose?

Paula Freitas (1), Fátima Dinis (2), Mónica Teixeira (3)

(1) USF Ara de Trajano, (2) USF de Ronfe, (3) UCSP Chaves 2

CO57 Projeto MetDiab: Avaliação e Garantia da Qualidade da Prescrição de Metformina em Doentes Diabéticos com Declínio da Função Renal

Francisca Mateus (1), Joana Araújo (2)

(1) USF S. Martinho – Penafiel, (2) USF Terras de Souza

CO228 Contraceção e obesidade: estudo transversal em três unidades de saúde familiares

Diana Duarte (1), Rita Pereira (2), Banúmia Cabral (3), Filipa Paixão (4), Maria Donato (4), Nuno Perisco (2)

(1) USF Tejo, (2) USF São João da Talha – ACES Grande Lisboa VI – Loures
(3) USF Travessa da Saúde, (4) USF Tejo

CO257 Estudo PreDEC – Prevalência da Disfunção Erétil e sua Causalidade

Rita Caiado (1), Filipa Santos (2), Diogo Pereira (3), Rita Oliveira (4), Sérgio Pinto (5)

(1) USF São Julião, (2) UCSP3 S. Miguel Cuidar, ULS Castelo Branco, (3) USF Atlântico Norte, (4) USF Santiago, (5) UCSP Tábua

CO269 Relação de síndrome depressiva com fatores de risco sociodemográficos numa amostra de idosos da USF Locomotiva

Carolina Rodrigues, Sara Filipe Ferreira, Susana Silva, Pedro Sousa, Nuno Monteiro
USF Locomotiva – Entroncamento

Sala Lince

Comunicações Livres – Apresentação de Revisão de Temas

Moderador: Dr. Nuno Jacinto

Médico de Família. USF Salus. Évora

CO45 Eficácia da betahistina na Vertigem Posicional Paroxística Benigna

Érica Vicente, Pedro Dias, Gonçalo Delgado, Leonel Monteiro
USF Arco-Iris

CO51 Associação entre Estatinas e Diabetes Mellitus – que evidência?

Rita Sebastião (1), Inês Pereira de Matos (2), Joana F. Valcárcel (2)

(1) UCSP de Sete Rios, (2) CS Sete Rios

CO117 Pentoxifilina no tratamento da úlcera venosa. Revisão baseada na evidência
Ângela Neves (1), Ana Miranda (1), Helena Martins (1), Raquel Barradas (2)
(1) USF Lagoa, (2) USF Progresso

CO197 Diltiazem na fissura anal: que evidência?

Sónia Moreira (1), Ana Fonseca (2), João Abreu (3), Cláudia Carvalho (4)

(1) USF Torrão, (2) USF Cruz de Celas, (3) CS Canas de Santa Maria, (4) USF Freamunde

CO238 Hipoclorito de Sódio (lixívia) no controlo da Dermatite Atópica: qual a evidência?

Marta Ferreira (1), Renata Morais (1), Sérgio Barros Cardoso (2), Cátia Novais (3)

Carlos Nogueira (4), Rita Pires (5)

(1) USF Nova Via, (2) USF Salvador Lordelo, (3) USF São Martinho, (4) USF Hygeia
(5) USF Nova Era

Sala Lira

Comunicações Livres – Apresentação de trabalhos de Investigação

Moderadora: Dra. Denise Cunha Velho

Médica de Família. CS Arnaldo Sampaio, USF Santiago. Leiria

CO64 viALERT – Caracterização da referência em consulta de Reumatologia

Tiago Maricoto

CS Aveiro

CO167 Prescrição inadequada de Antidiabéticos Oraís na Insuficiência Renal Crónica

José Diez Carvalho, Raquel Rodrigues, Rui Jorge Oliveira, Carla Moreira, Jorge Demar Santos, Martina Rocha

USF Infante D. Henrique

CO179 Taxas moderadoras e número de consultas em Medicina Geral e Familiar: há relação?

Carolina Pereira (1), Alda Linhares (2), Ana Vaz Ferreira (3), Luís Miguel Santiago (1)

(1) USF Topázio, (2) USF Cruz de Celas, (3) USF Mondego

CO225 Diabetes mellitus e neoplasia maligna: há associação?

Carla Mota (1), Carlos Moura (2), Diana F. Matos (3), Débora Moreira (4), Cátia Matos (5), Catarina Fernandes (5), Luís Alves (6), Márcia Santos (7)

(1) UCSP Barão do Corvo, (2) USF Calâmbrega, (3) USF Nogueira do Cravo

(4) USF Nova Estação, (5) USF Espinho, (6) USF Sto. André de Canidelo, (7) USF Valbom

CO267 Hipertensos: que diferenças entre controlados e não controlados?

Philippe Botas, Luiz Miguel Santiago, Carolina Pereira, Ana Rita Cruz, Rosa Carvalho, Gonçalo Pimenta, Maria Glória Neto

USF Topázio

Sala Taurus

Workshop – Oficina ADSO: 5 Desafios do binómio orientador, interno

A vantagem competitiva fundamental

Dr. Fernando Ferreira (1), Dr. Luís Alves (1), Prof. Doutor José Augusto Simões (2)

(1) USF Santo André de Canidelo, (2) USF Marquês de Marialva

Sala Delfim

Workshop – Avaliação global e polimedicação no idoso

Dra. Ana Correia de Oliveira(), Dra. Isabel Carvalho (1), Dra. Maria João Peixoto (2)
Dr. Paulo Pessanha (3)
(1) USF Renascer – ACES Gondomar, (2) USF Espaço Saúde, (3) USF S. João do Porto

17.00 – 18.30

Sala Fénix I

Cerimónia Abertura

Debate Plenário – Internato Médico – que futuro

Moderadora: Dra. Rubina Correia
Médica Família. Vice-Presidente da APMGF. Coordenadora do Departamento de Formação da APMGF

Prof. Doutor Serafim Guimarães
Presidente do Conselho Nacional do Internato Médico (CNIM)

Dr. José Silva Henriques
Médico de Família. Presidente do Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos

Dra. Susana Medeiros
Médica de Família. Coordenadora do Departamento de Internos e Jovens Médicos de Família da APMGF

Dr. Nuno Liça Pinto
Interno de MGF. USF Ria Formosa. ACES Algarve Central

Convidados para o debate Coordenadores do Internato Norte, Centro, LVT, Alentejo, Algarve, Madeira e Açores.

7 fevereiro – 6.ª feira

09.00 – 10.30

Sala Fénix I

Debate "Fazer saúde em... XXI"

Moderador: Prof. Doutor António Tavares
Departamento de Saúde Pública, ARS LVT Tejo

Retrato da Saúde em Lisboa – do Observatório ao Perfil...

Dra. Fátima Quitério
Médica de Saúde Pública, ACES Lisboa Central

Do perfil ao plano local de saúde – aspetos conceptuais

Dra. Ana Cristina Garcia
Médica de Saúde Pública, ACES Almada – Seixal

Planos locais de saúde: uma experiência regional

Dra. Manuela Mendonça Felício
Departamento de Saúde Pública, ARS Norte

Sala Pégaso

Ser Médico Sentinela

Moderadora: Dra. Teresa Pascoal
Médica de Família. UCSP Mealhada

Dra. Ana Paula Rodrigues
Coordenadora Rede Médico Sentinela. Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge – departamento de Epidemiologia

Dr. Daniel Pinto
Médico de Família. USF S. Julião, Oeiras

Sala Lince

Comunicações Livres – Apresentação de trabalhos de Investigação

Moderadora: Dra. Clara Barros Fonseca
Médica de Família. USF Garcia de Orta. ACES Porto Ocidental

CO22 CONSULTA DE VIGILÂNCIA DA DIABETES: UNDE VENIS ET QUO VADIS

António Cruz-Ferreira, Estela Rita Loureiro, Iva Pimentel
UCSP Mealhada

CO36 Consulta do Dia, uso e abuso...? – Realidade de uma USF

Tânia Dias (1), Carla Almeida (1), Adriana Relvas (1), Ana Palhares Delgado (1)
Ana Sofia Azenha (1), Célia Silva (1), Jacinta Vaz (1), Mara Silva (2), Nádía Correia (1)
Sara Almeida (1)
(1) USF Famílias, (2) USF Terras Santa Maria

CO100 Estudo Duplo D: Diabetes e Dislipidemia

Liliana Ferreira, Marina Rodrigues
USF Novo Sentido

CO233 Interrupção Voluntária da Gravidez, caracterização das utentes que a ela recorreram na USF Cova da Piedade

Gustavo Trindade Coelho (1), Catarina Barradas (2)
(1) USF Cova Piedade, (2) UCSP Costa Caparica

CO245 Estudo ADN – Avaliação de Diabéticos com Neuropatia em duas unidades de saúde familiar

Fábio Barroso Viana (1), Carlos Santos (2)
(1) USF Gil Eanes, (2) USF Lethes

CO260 Referenciações à Pediatria e à Ginecologia via ALERT

Diana Tomaz (1), Maria João Araújo (1), Maria João Martins (1), Isabel Santos (2)
Ana Ribeiro (1), Cristina Bastos (1)
(1) USF Conde de Oeiras, (2) Grupo de Informação Académica Independente, CEDOC, Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa

Sala Lira**Comunicações Livres – Apresentação de trabalhos de Avaliação e Melhoria Contínua da Qualidade**

Moderador: Dr. Alexandre Gouveia
Médico de Família. USF Gil Eanes. ULS Alto Minho

- CO47** Avaliação do registo dos hábitos tabágicos e alcoólicos em adultos nos Cuidados de Saúde Primários
Ana Rita Coutinho (1), Andreia Gonçalves (1), Hugo Paiva (2), Magda Catarino (3)
(1) USF Marquês de Marialva, (2) UCSP Mira, (3)USF Progresso e Saúde
- CO80** Revisão da Técnica Inalatória em Asma e DPOC – Avaliação de Qualidade
Tiago Maricoto (1), Eurico Silva (2)
(1) CS Aveiro, (2) UCSP Aveiro 1
- CO115** Contraceção e tabagismo: avaliação contínua da qualidade numa USF
Eva Gomes, Marta Fernandes, Renata Morais, Rui Campos
USF Nova Via
- CO127** Avaliação e Garantia da Qualidade Assistencial aos Doentes Dependentes de uma USF – Estudo A.G.I.R.
Jacinta Vaz, Jessica Costa, Lucina Valentim
USF Famílias
- CO158** REFERENCIAÇÃO À CONSULTA DE PEDIATRIA PELOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS – Estudo de avaliação da qualidade
Sílvia Sacramento, Joana Santos, Cátia Matos
USF Canelas
- CO190** Ciclo de melhoria de qualidade para aumentar a obtenção de consentimento informado em procedimentos de planeamento familiar
Matilde Padrão Dias (1), Cecília Shinn (2), Liliana Amaral (2), Maria João Araújo (3), Ana Pinto (2), Paula Gonzalez (2), Daniel Pinto (4)
(1) USF Dafundo, (2) USF S. Julião, (3) USF Conde de Oeiras, (4) Departamento de Medicina Geral e Familiar – Faculdade de Ciências Médicas – Universidade Nova de Lisboa

Sala Taurus**Workshop – Antibióticos – Prescrição Racional e Prevenção de Resistências Bacterianas nos Cuidados de Saúde Primários**

Dra. Célia Oliva (1), Dra. Daniela Pedrosa (2), Dra. Sofia Correia Pinto (3)
(1) USF Além D'Ouro, (2) USF Torrão, (3) USF S. João do Porto

Sala Delfim**Workshop – Consumo de risco, nocivo de álcool. Como detectar, intervir e quando referenciar? – Normas de orientação clínica e Rede de referenciação**

Coordenadora: Profª Dra. Cristina Ribeiro
Médica de Família

Formadores: Profª Dra. Cristina Ribeiro
Dr. Frederico do Rosário
Médico de Família. UCSP Tondela, extensão Molelos

Dra. Inês Santos
Pediatra. Hospital de Viseu
Dra. Inês Maio
Médica de Família. USF Amora Saudável. ACES Seixal – Sesimbra

11.00 – 12.30

Sala Fénix I**Debate – Coordenação e integração de cuidados**

Moderador: Dr. João Sequeira Carlos
Médico de Família. Presidente da APMGF

Prof. Doutor Rui Santana
Docente da Escola Nacional de Saúde Pública
Dr. Vítor Ramos
Médico de Família. USF Marginal. Cascais
Dra. Maria Manuela Peleteiro
Médica de Família. Diretora Executiva ACES 1 Lisboa Norte

Painel de comentadores:

Representantes das ARS Norte, Centro, LVT, Alentejo e Algarve

Sala Pégaso**Simpósio Sanofi Pasteur MSD****A Zona e o seu impacto no Doente. Como podemos intervir?**

Moderação: Prof. Doutor J. Gorrão Clara
Membro da European Academy for Medicine of Ageing. Unidade Universitária de Geriatria, FML, AMCL, CHLN

Dra. Rubina Correia
Médica de Família. Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Herpes Zoster – Todos estamos em risco

Prof. Doutor J. Gorrão Clara

Nevralgia Pós-Herpética e impacto na Qualidade de Vida

Dra. Beatriz Craveiro Lopes
Unidade de Dor, Hospital Garcia de Orta, Almada

Benefícios da vacinação contra a Zona e Nevralgia Pós-Herpética

Dra. Heidi Grüner
Serviço de Medicina, Hospital Curry Cabral, Lisboa

Como podemos intervir no âmbito da Medicina Geral e Familiar

Dra. Rubina Correia

Sala Lince**Comunicações Livres – Apresentação de Revisão de Temas**

Moderador: Dr. Rizério Salgado
Médico de Família. USF S. Julião. Oeiras

Programa Científico

- CO5 SUPLEMENTAÇÃO MATERNA COM PROBIÓTICOS NA PREVENÇÃO DA DERMATITE ATÓPICA INFANTIL**
Estefânia Correia
USF Pes Rubras
- CO32 VITAMINA D NA MENOPAUSA – Revisão Baseada na Evidência**
Isabel Simões (1), Paula Carvalho (2)
(1) UCSP de Caminha, (2) USF Uarcos
- CO33 Torcicolo congénito e displasia da anca**
Telma Miragaia
- CO215 Azia durante a gravidez – eficácia e segurança das opções terapêuticas**
Diogo Pereira (1), Margarida Vale Neto (1), Daniela Pinheiro Ribeiro (2), Joana Sequeira (3)
(1) USF Atlântico Norte, (2) USF Manuel Rocha Peixoto, (3) USF Flor de Sal
- CO239 Tratamento da depressão na redução da morbimortalidade por doença cardiovascular – qual a evidência?**
Natália Domingues, Marta Fernandes
USF Nova Via
- CO261 Retorragias em adultos jovens: abordagem endoscópica do cólon**
Ana Rita Gomes
CS Sete Rios
- CO268 Tratamento noturno para todos os hipertensos?**
Filipa Fernandes (1), Liliana Teixeira (2), Maria Sá (3)
(1) UCSP Montemor-o-Velho, (2) USF Nascente – ACES Gondomar, (3) USF Lidador

Sala Lira

Workshop – Resumo Clínico do Utente (RCU2)

Dra. Marta Cannas Silva e Sousa, Eng.º Paulo Sá
Serviços Partilhados do Ministério da Saúde

Sala Taurus

Workshop – Diretivas antecipadas de vontade – o papel do médico de família

Dra. Andreia Reis (1), Dra. Joana Araújo (2), Dra. Maria José Varandas (3)
Dra. Marília Dourado (4)
(1) UCSP Mealhada, (2) USF Terras de Souza, (3) USF Cruz de Celas, (4) Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

Sala Delfim

Workshop – Abordagem de “doentes difíceis” na consulta

Dr. Pedro Teixeira (1), Dra. Patrícia Borges Fernandes (2), Dra. Joana Oliveira
(1) USF Renascer, (2) USF S. Bento

Programa Científico

12.30 – 13.00

Sala Fénix I

Cerimónia de receção aos novos internos sócios da APMGF

Dr. João Sequeira Carlos
Presidente da APMGF

Dra. Susana Medeiros
Coordenadora do Departamento de Internos e Jovens Médicos de Família da APMGF

Prof. Doutor José Manuel Silva
Bastonário da Ordem dos Médicos

14.30 – 15.00

Sala Pégaso

Entrega Diplomas Postgraduate Medicine

15.00 – 16.30

Sala Fénix I

Debate – Sistemas de informação – ameaças e oportunidades

Moderador: Dr. Alexandre Gouveia
Médico de Família. USF Gil Eanes. ULS Alto Minho

PDS – a democratização da mobilidade

Eng.º Diogo Reis
Coordenador Sistemas de Informação para CSP e Hospitais – SPMS

Reflexão de um utilizador comum

Dr. João Rodrigues
Médico de família. USF Serra da Lousã. FNAM

Sala Pégaso

Saúde Infantil

Moderadores: Dr. Rizério Salgado
Médico de Família. Vice-Presidente da APMGF
Dra. Teresa Bandeira
Pediatra. Presidente da Sociedade Portuguesa de Pediatria

Dor Abdominal

Dra. Paula Oliveira
Médica de Família. USF S. Julião, Oeiras

Diarreia e obstipação crónica na criança

Dr. Ricardo Ferreira
Pediatra. Gastroenterologia e Nutrição Pediátrica, Hospital Pediátrico de Coimbra

Sala Lince

Discussão de Posters

Moderadora: Dra. Susana Medeiros
Médica de Família. USF Alphamouro. Rio de Mouro

Sala Lira

Comunicações Livres – Apresentação de Relatos de Caso

Moderador: Dr. Rui Nogueira
Médico de Família. CS Norton de Matos. USF BRIOSA. Coimbra

- CO61** A longitudinalidade e globalidade da Medicina Geral e Familiar:
Um caso de neoplasias múltiplas
Carla Dinis da Silva, Ana Pena
USF Samora Correia
- CO125** (De)Pressão materna, Pressão infantil (a ponta do icebergue num caso de violência doméstica)
Andreia Castro
USF Conde de Oeiras
- CO185** Um brinde de fim de semana aos Triglicédeos e à HbA1c
Tiago Maricoto (1), Eurico Silva (2)
(1) CS Aveiro, (2) UCSP Aveiro 1
- CO259** Cancro do pulmão: o exame físico pode salvar uma vida?
Joana Caldeirinha (1), Vanessa Guerreiro (1)
(1) USF Ria Formosa
- CO262** Policitemia vera: o diagnóstico escondido
Inês Esteves (1), Joana Oliveira (1), Berta Catalão (1), Daniela Pinheiro Ribeiro (1)
(1) USF Manuel Rocha Peixoto

Sala Taurus

Workshop – Núcleo da Família APMGF: Desenho Infantil

Dra. Sara Costa (1), Dra. Ana Matos, Dra. Ana Vasconcelos (3), Dra. Joana Afonso (4)
(1) USF Arco Íris, (2) USF Oeiras, (3) USF São Martinho de Alcabideche, (4) USF Amato Lusitano

Sala Delfim

Workshop – Contraceção e patologia crónica: controvérsias

Dra. Diana Duarte (1), Dra. Clara Gameiro Mendes (2), Dra. Lúcia Correia (3)
(1) USF Tejo, (2) USF Monte Pedral, (3) Maternidade Alfredo da Costa

16.30 – 17.00

Sala Fénix I

Encerramento percutâneo do AAE - uma solução não farmacológica para o risco cardioembólico da fibrilhação auricular

Moderador: Dr. Rui Nogueira
Médico de Família. CS Norton de Matos. USF BRIOSA. Coimbra

Dr. António Fiarresga
Cardiologista de Intervenção. Hospital de St.ª Marta

17.00 – 18.30

Sala Fénix I

DPOC: um olhar através da janela de Johari

Moderador: Dr. Rui Nogueira
Médico de Família. CS Norton de Matos. USF BRIOSA. Coimbra

Diagnóstico? O que eu sei que os doentes não sabem

Prof. Doutor Jaime Correia de Sousa
Médico de Família. Professor Associado Convidado, Saúde Comunitária, Escola de Ciências da Saúde, Universidade do Minho. Coordenador do GRESP / APMGF

Sub-diagnóstico? O que os doentes sabem que eu não sei

Dr. Ivo Reis
Interno de MGF. CS Norton de Matos. USF BriosA, Coimbra

Tratamento? O que eu sei e que os doentes têm que saber

Prof. Doutor Robalo Cordeiro
Pneumologista. CHUC. Coimbra

Sala Pégaso

Comunicações Livres – Apresentação de trabalhos de Investigação

Moderadora: Dra. Raquel Braga
Médica de Família. USF Lagoa. ULS Matosinhos

- CO67** Estudo das Complicações Disautónomicas na Diabetes tipo 2
Cláudia Lourenço; Ana Mafalda Cunha (1); Rita Rodrigues (1)
(1) USF Santiago Palmela
- CO70** Como é que os doentes com Hipotireoidismo primário vivenciam a sua doença: um estudo qualitativo
Diana Carneiro
USF Horizonte – ULS Matosinhos
- CO108** O que ocupa os médicos de família em Portugal? Estudo multicêntrico de caracterização do trabalho dos médicos de família para além da consulta
Mónica Granja(1), Carla Ponte(2), Luís Filipe Cavadas(3)
(1) CS de S. Mamede Infesta – Unidade Local de Saúde de Matosinhos, (2) Unidade de Saúde Familiar Porta do Sol – Unidade Local de Saúde de Matosinhos, (3) Unidade de Saúde Familiar Lagoa – Unidade Local de Saúde de Matosinhos
- CO111** Incidência de depressão nos cuidados de saúde primários em 2004 e 2012: Dados da Rede Médicos-Sentinela
Ana Paula Rodrigues, Mafalda Uva, Liliana Antunes, Baltazar Nunes, Inês Batista
Carlos Matias Dias
INSA

Programa Científico

- CO116** Evolução do risco cardiovascular dos doentes hipertensos numa Unidade de Saúde Familiar, ao longo de 5 anos
Joana Carvalho (1), Nuno Rosa (1), Patrícia Ladeira (1), Estela Rita Loureiro (2)
David Brito (3), Patrícia Cardoso (1)
(1) *USF Buarcos*, (2) *UCSP Mealhada*, (3) *USF Mondego*
- CO132** APOLO I – Caracterização do Tempo em Alvo Terapêutico na Fibrilhação Auricular Hipocoagulada
Luís Pinho Costa, Sónia Moreira, Cristiana Azevedo, Pedro Azevedo, Elisabete Castro
USF Fânzeres
- CO154** Estudo ADaTE – Adesão à Terapêutica nos Cuidados de Saúde Primários
João Pedro Fallé (1), Fátima Costa (2), Rute Maia (3), Diana Eira (4), Joana Barros (4)
Ivone dos Santos Martins (1)
(1) *USF Lagoa – ULS Matosinhos*, (2) *USF Serpa Pinto*, (3) *UCSP Carvalhido – ACES Porto Ocidental*, (4) *USF Maresia*

Sala Lince

Comunicações Livres – Apresentação de Relatos de Caso

Moderadora: Dra. Inês Maio

Médica de Família. USF Amora Saudável. ACES Seixal – Sesimbra

- CO12** Perturbação Obsessivo Compulsiva na adolescência
Nádia Marinho, Clara Ferreira, Teresa Pinto Carneiro
USF Horizonte
- CO78** Uma IRA ameaçadora de vida
Joana Santos, Ana Teresa Ferreira
USF Cruz de Celas – Coimbra
- CO97** A propósito de uma dor abdominal...
Patrícia Sousa, Ana Marques
CS Vouzela
- CO107** Stargaardt: importância do Médico de Família na abordagem integrada de um caso de Cegueira Familiar
Mariana Anete Mira, Susana Rita
USF Samora Correia
- CO181** Pityriase rósea: apresentação atípica no adulto jovem
Conceição Alves, Paula Nunes Oliveira
USF S. Julião
- CO248** Um diagnóstico para além da pele...
Bruna Fernandes, Yusianmar Mariani, Bruno Pinto, Ana Maria Pires
USF Lethes

Programa Científico

- CO253** QUE FOI, O QUE PODERIA TER SIDO E O QUE O PACIENTE NÃO QUERIA QUE SE VISSE QUE ERA
Sérgio Barros Cardoso (1), Rita Pires (2), Flávio Ribeiro (1), Timóteo Velosa (1)
(1) *USF Salvador Lordelo*, (2) *USF Nova Era*

Sala Lira

Workshop Balint

Dinamizadores: Dr. Jorge Brandão, Dr. José Carlos Marinho

Sala Taurus

Workshop – A patologia oral na consulta de Medicina Geral e Familiar

Dr. José Frias-Bulhosa (1), Dr. António Mano-Azul, Dr. Pedro Trancoso (2), Dr. Paulo Melo (1)
(1) *ACeS Baixo Vouga*, (2) *Universidade Fernando Pessoa*, (3) *Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto*

Sala Delfim

Workshop – Monitorização ambulatória da pressão arterial (MAPA) no contexto de cuidados de saúde primários (CSP) – utilização e interpretação

Dra. Ana Sara Machado, Dr. Sérgio Miranda, Dra. Ana Bela Antunes, Dra. Delfina Frada
Dr. Rui Barbosa, Dra. Ana Rua
USF Freamunde

18.30 – 19.30

Sala Delfim

Núcleo de Saúde Infantil APMGF – reunião aberta

Dinamizador: Dr. Rizério Salgado
Vice-Presidente da APMGF. Coordenador do Núcleo de Saúde Infantil e Juvenil da APMGF

8 fevereiro – sábado

09.00 – 10.30

Sala Fénix I

Simpósio MSD – A Diabetes no Séc XXI – O Papel Central da MGF

Moderador: Dr. José Manuel Boavida

Diretor do Programa Nacional para a Diabetes

Portugal, factos e números. Que desafios?

Dr. José Manuel Boavida

A pessoa com diabetes no centro da decisão

Dra. Sílvia Alão

Médica de Família na USF do Lavradio, Coordenadora da Diabetes do ACES Arco Ribeirinho

A importância da interligação entre os diferentes níveis de cuidados

Dr. Helder Ferreira

Médico de Família da UCSP de Celas, Coordenador Regional do Programa Nacional para a Diabetes da ARS Centro

Programa Científico

Sala Pégaso

Cuidados Paliativos Pediátricos
APMGF – APCP

Moderadoras: Dra. Isabel Neto
Médica de Família. Mestre em Cuidados Paliativos. Coordenadora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz

Dra. Cristina Galvão
Médica de Família. Equipa comunitária em cuidados paliativos Beja +. Beja

Era uma vez... Comunicar em Cuidados Paliativos Pediátricos

Dra. Helena Salazar
Psicóloga. ACES Arrábida

Cuidados Paliativos Pediátricos em Portugal – em que ponto estamos?

Dra. Susana Corte Real
Médica de Família. USF S. Julião. Oeiras

Questões éticas em Cuidados Paliativos Pediátricos

Dr. Sérgio Deodato
Licenciado em Enfermagem e em Direito, Mestre em Bioética, Doutor em Enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa. Membro da Comissão de Ética da ARS de Lisboa e Vale do Tejo

Sala Lince

Workshop – Como ensinar Qualidade em Medicina Familiar

Formadores: Dr. Alexandre Gouveia
Médico de Família. USF Gil Eanes. ULS Alto Minho

Dr. Luís Pisco
Médico de Família. ARS LVT

Sala Lira

Workshop – Núcleo de Doenças Respiratórias APMGF/GRESP “Abordagem da Asma de controlo difícil em Medicina Geral e familiar GRESP”

Coordenador: Prof. Doutor Jaime Correia de Sousa
Médico de Família. Professor Associado Convidado, Saúde Comunitária, Escola de Ciências da Saúde, Universidade do Minho. Coordenador do GRESP / APMGF

Formadores: Dra. Ângela Pedro
Interna de MGF. Membro do GRESP

Dr. Pedro Azevedo
Interno de MGF. Membro do GRESP

Dr. Tiago Maricoto
Interno de MGF. Membro do GRESP

Sala Taurus

Workshop – Exame médico-desportivo em Medicina Geral e Familiar

Dr. Pedro Miguel Pereira (1), Dr. Igor Sottomaior Faria (2), Dr. Fábio Barroso Viana (2)
(1) ULSAM, (2) USF Gil Eanes

Programa Científico

10.45 – 12.00

Sala Fénix I

Debate MGF Notícias – Inovação em saúde com qualidade em proximidade

Moderador: Tiago Reis
Jornalista. Diretor do jornal MGF Notícias

Dra. Isabel Neto
Médica. Centro Democrático e Social – Partido Popular

Dr. Ricardo Baptista Leite
Médico. Partido Social Democrático

Dr. João Semedo
Médico. Bloco de Esquerda

Dr. Álvaro Beleza
Médico. Partido Socialista

12.00 – 12.45

Sala Fénix I

Cerimónia de Encerramento

As 8 evidências Clínicas de 2013

Prof. Doutor António Vaz Carneiro
Faculdade de Medicina de Lisboa. Diretor do Centro de Estudos de Medicina Baseada na Evidência

Prémio do Concurso de Fotografia “APMGF 30 Anos”

Entrega dos Prémios de Comunicações Orais e Posters

Sorteio de inscrições para a 19.ª Conferência Europeia da WONCA em Lisboa

Encerramento

Avaliação e Melhoria Contínua da Qualidade

- PO9** Garantia da qualidade de registos da acuidade visual na consulta de saúde infantil dos 5 anos
João Amorim (1), Isabel Simões (1), Paula Carvalho (2)
(1) UCSP de Caminha, (2) USF Uarcos
- PO86** Avaliação contínua da qualidade dos registos médicos na Consulta de Hipertensão Arterial na USF Gualtar em 2012
Babila Carvalho (1), Rui Caetano (1)
(1) USF Gualtar
- PO113** AVALIAÇÃO DO REGISTO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM UTENTES DE UMA UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR
Ana Sofia Nogueira (1), Rui Costa (1), Tiago Vilarinho (1), Daniel Beirão (1) Mariana Sá Nogueira (1)
(1) USF S. Félix da Marinha
- PO152** Estudo AVADIA – Avaliação e Garantia da Qualidade da Consulta de Vigilância de Diabetes Mellitus em CSP
Carla Oliveira (1), Cecília Oliveira (1), Andreia Barata (1), Diana Matos (1), Sílvia Gonçalves (1)
(1) USF S. João de Braga
- PO170** AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIGILÂNCIA DOS DIABÉTICOS EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS
José Fernandes (1), Andreia Reis (2), Olga Rego, Ana Garcia (3)
(1) UCSP de Cantanhede, (2) UCSP Mealhada, (3) UCSP Fernão de Magalhães
- PO210** Avaliação e garantia da qualidade do registo do cálculo do risco cardiovascular em utentes hipertensos
Marta Loureiro (1), Isabel Schulze (2), Joana Correia (3), Mónica Lopes (4)
(1) USF Torrão, (2) USF 3 Rios, (3) USF 3 Rios, (4) USF Fiães

Investigação

- PO4** Quem são os grandes utilizadores do Centro de Saúde?
João Amorim (1), Paula Carvalho (2), Isabel Simões (1), Isabel Pereira (3), Diogo Rocha (4)
(1) UCSP de Caminha, (2) USF Uarcos, (3) UCSP Ponte da Barca, (4) USF Gil Eanes
- PO11** Disfunção tiroideia associada a fármacos
Diana Duarte (1), Carina Carvalho (2), Ema Piloto (2)
(1) USF Tejo, (2) Hospital Santa Maria
- PO26** Porquê a psiquiatria??
Paula Freitas (1), Sónia Lima (2)
(1) USF Ara de Trajano, (2) USF Ponte
- PO65** Evolução da Incidência anual de diabetes de 1992 a 2012 na população sob observação da rede “Médicos-Sentinela”
Liliana Antunes (1), Mafalda Sousa Uva (1), Baltazar Nunes (1), Ana Paula Rodrigues (1) Carlos Matias Dias (1)
(1) INSA
- PO85** Avaliação da Terapêutica nos Doentes com Insuficiência Cardíaca da Nossa USF
Carla Moreira (1), Jorge Demar Santos (1), Raquel Rodrigues (1), Rui Jorge Oliveira (1) José Diez Carvalho (1), Martina Rocha (1)
(1) USF Infante D. Henrique

- PO93** Diabetes Mellitus: caracterização de uma USF
Patrícia Borges Fernandes (1), Joana Filipa Ferreira, Paulo Ramos (1)
(1) USF S. Bento
- PO105** Impacto do Novo Regime de Taxas Moderadoras na Utilização dos Cuidados de Saúde Primários
Maria Balsa, Ana Maia Marques (1), André Dias (2), Diana Carneiro (3), Raquel Aires Pereira (4)
(1) USF Modivas, (2) USF Alto da Maia, (3) USF Horizonte – ULSMatosinhos, (4) USF Ponte Velha
- PO180** CARACTERIZAÇÃO DO PERFIL DAS MULHERES PORTADORAS DE DIU
Svitlana Dotsenko (1), Liliane Paiva
(1) UCSP Tarouca
- PO191** Prevenção Primária da Pneumonia Adquirida na Comunidade
Ana Carolina Ornelas Teixeira (1), Mara Melim Spínola (2)
(1) CS Dr. Rui Adriano Ferreira de Freitas, (2) CS de Machico
- PO196** “PETDOI” – Prevalência, Prevenção e Tratamento da Obesidade Infantil
Filipa Tavares (1), Cristina Sousa (1), Maria Sá (1), Ana Garrido (1)
(1) USF Lidador
- PO203** Pesquisa de Sangue Oculto nas Fezes positiva: e depois?
Joana Casanova (1), Ângela Soares (1), Albina Oliveira (1), Alexandra Sousa (1), Irene Lopes (1)
(1) USF Oceanos – ULSM
- PO218** Porque perdemos os nossos adolescentes?
Pedro Lopes (1), Ana Carolina Roque (2), Joana Santos, Ana Teresa Ferreira (1)
(1) USF Cruz de Celas, (2) USF Condeixa
- PO226** Doentes seguidos em Consulta de Reumatologia submetidos a Cintigrafias Ósseas – Quem as pediu? Porquê? Quais os resultados?
Andreia Luís (1)
(1) USF Planalto – Santarém
- PO246** Porque faltam os nossos doentes?
Ana Sacramento (1), Patrícia Rita (1), Rui Moreira, Leandro Fabião, Carolina Aires (1) Ana Cristina Pereira (1)
(1) USF Condeixa

Relato de Caso

- PO6** NEM TUDO O QUE PARECE É!
Estefânia Correia (1)
(1) USF Pedras Rubras
- PO10** Uma lesão na pele não valorizada
Diana Duarte (1)
(1) USF Tejo
- PO18** Uma doença progressivamente debilitante
Marta Santos (1), Paula Joana Vasconcelos Moreira (2), Simão Costa Martins (3) Julieta Gomes (1)
(1) UCSP Boticas, (2) USF Santa Luzia, (3) USF Hygeia

- PO20** Doutor, o que me fará coxear?
Joana Silva (1), Ana Baptista (2), Ana Lopes (3) Ana Rocha (3)
(1) *USF Alves Martins*, (2) *USF Viseu-Cidade*, (3) *USF Viriato*
- PO30** TVP aos 21 anos...
Paula Freitas (1), Rita Fernandes (2)
(1) *USF Ara de Trajano*, (2) *USF Aquae Flaviae*
- PO41** Phtirius pubis ... no olho!
Carla Oliveira (1), Andreia Barata (1), Diana Matos (1), Virgílio Gomes
(1) *USF S. João de Braga*
- PO46** Será só mais uma cervicalgia?
Érica Vicente (1), Leonel Monteiro (1)
(1) *USF Arco-Iris*
- PO50** Azia ou não
Marta Magalhães (1)
(1) *USF Camélias*
- PO53** Nem sempre é tão simples como parece...
Patrícia Borges Fernandes (1), Nuno Couto (2)
(1) *USF S. Bento*, (2) *USF Beira Ria*
- PO56** Demência – um sinal de alerta
Ana Menezes (1), Fátima Dinis (1)
(1) *USF Ronfe*
- PO63** Teste Imunológico de Gravidez: até que ponto devemos confiar?
Nuno Couto (1), Patrícia Borges Fernandes (2)
(1) *USF Beira Ria*, (2) *USF S. Bento*
- PO66** E quando a tosse persiste... – A propósito de um caso clínico
Ana Leonor Mouro Rolo, Gisela Pinto (1), Nuno Silva, Joana Melo Adrião
(1) *ULS Matosinhos*
- PO73** Não era apenas uma “dor de cabeça”
Isabel Carvalho (1), Fernando Almeida, Ana Correia de Oliveira (2), Maria Joana Bento (4)
Daniel Cruz (1), Lisa Gonçalves (1), Cristina Sousa (1), Nair Mesquita, Pedro Teixeira (1)
(1) *USF Renascer – ACES Gondomar*, (2) *USF São João do Porto – Aces Porto Ocidental*
- PO74** “Dr. o meu filho vomita em jacto!”
Diogo Rocha (1), Fábio Barroso Viana (1), João Rocha Santos (2)
(1) *USF Gil Eanes*, (2) *USF Vale do Âncora*
- PO95** Pulsos femorais no recém-nascido – um gesto simples, um diagnóstico
Filipa Cardoso (1), Ana Sofia Magalhães (1)
(1) *USF ANDREAS – Mafra*
- PO112** O que parece é!
Joana Gama Moreira (1), Isabel Pereira (2), Luís Santos (1), Pedro Miguel Pereira (3)
(1) *USF Vale do Vez*, (2) *UCSP Ponte da Barca*, (3) *ULSAM*

- PO119** Epilepsia – uma forma incomum de apresentação
Amélia Nunes (1), Ana Margarida Duarte (1), Bernardo Marques Ferreira (1)
(1) *USF São João Evangelista dos Lóios*
- PO141** Um caso de pneumatúria
Ana Luísa Rodrigues (1), Joana Alves (2), Ana Margarida Duarte (3), Ana Escola (2)
(1) *USF Andreas*, (2) *UCSP Marvila*, (3) *USF S. João Evangelista dos Lóios*
- PO150** Teremos 10% dos diabéticos mal classificados?
Pedro Couto (1), Pedro Mendes (1), Rosa Barreira (1)
(1) *USF Valongo*
- PO178** Fobia Alimentar e Anorexia Nervosa: quando o medo nos define
Estela Rita Loureiro (1), António Cruz-Ferreira (1), Joana Carvalho (2), Iva Pimentel (1)
(1) *UCSP Mealhada*, (2) *USF Buarcos*
- PO208** Um “efeito secundário” de uma grave doença
Joana Caniço (1), José Antunes (1)
(1) *UCSP Ilhavo 1*
- PO217** Um AVC improvável...
Maria João Sá (1), Ana Garrido (2), Alberta Magalhães (1)
(1) *USF Lidador*, (2) *USF S. Tomé*
- PO220** Psoríase Gutata... uma apresentação atípica
Mara Melim Spínola (1), Ana Carolina Ornelas Teixeira (2)
(1) *CS de Machico*, (2) *CS Dr. Rui Adriano Ferreira de Freitas*
- PO223** Toxicidade da Amiodarona
Ana Carolina Ornelas Teixeira (1), Mara Melim Spínola (2)
(1) *CS Dr. Rui Adriano Ferreira de Freitas*, (2) *CS de Machico*
- PO227** A doença que parece um interruptor: on e off
Sónia Moreira (1), Daniela Pedrosa (1), Cláudia Carvalho (2), Severina Nicora (3)
(1) *USF Torrão*, (2) *USF Freamunde*, (3) *USF Baião*
- PO232** O Raciocínio Clínico a propósito de um caso de DPOC
Hugo Neves (1), Ana Prata (1), Tânia Évora (1), Cristiano Emanuel Marta de Figueiredo (1)
(1) *USF Ribeirinha*
- PO240** O enigma da mordedura do hamster
Carina Matos (1), Sara Araújo (1), Fábio Barroso Viana (1)
(1) *USF Gil Eanes*
- PO244** Pele, o espelho do passado
Ana Prata (1), Cristiano Emanuel Marta de Figueiredo (1), Hugo Neves (1), Tânia Évora (1)
(1) *USF Ribeirinha*
- PO247** Pênfigo vulgar – um caso clínico
Jorge Freitas (1), Paula Valadares (1), Ana Gabriela Ribeiro (1)
(1) *UCSP Adaúfe*

- PO258** "Do envelhecimento ao esquecimento"
Ângela Alves (1), Pedro Coutinho (1)
(1) *USF Santo António*
- PO264** Síndrome de Guillain-Barret – uma suspeita clínica comprovada
Ivone Mota (1), Raquel Correia (1), Sofia Vinhas (1), Lara Machado (1)
(1) *USF Novo Cuidar*
- PO266** Dor abdominal... outra vez!
Joana Silva, Mónica Lopes (1)
(1) *USF Fiães*
- Revisão de Tema**
- PO13** MANIFESTAÇÕES DERMATOLÓGICAS DA DIABETES
Patrícia Cunha (1)
(1) *USF Fiães*
- PO16** SSRI's no tratamento da ejaculação precoce – qual a evidência?
Sara Martins (1), Ana Isabel Penas (2)
(1) *USF Sta. Luzia*, (2) *USF Baltar*
- PO17** Emergências dermatológicas
João Amorim (1), Tiago Vilarinho (2)
(1) *UCSP de Caminha*, (2) *USF S. Félix da Marinha*
- PO19** "Nascer assinalado"
João Amorim (1), Tiago Vilarinho (2)
(1) *UCSP de Caminha*, (2) *USF S. Félix da Marinha*
- PO25** Tratamento da hiperuricemia para diminuição de eventos cardiovasculares – qual a evidência?
Paula Freitas (1), Susana Pereira (1), Rita Fernandes (2)
(1) *USF Ara de Trajano*, (2) *USF Aquae Flaviae*
- PO29** PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO COMO PARTE DE UM PROGRAMA DE MANUTENÇÃO APÓS REDUÇÃO SIGNIFICATIVA DO PESO CORPORAL
António Cruz-Ferreira (1), Estela Rita Loureiro (1), Iva Pimentel (1), Joana Araújo (2)
(1) *UCSP Mealhada*, (2) *USF Terras de Souza*
- PO34** Estratégias preventivas de nutrição no idoso
Joana Araújo (1)
(1) *USF Terras de Souza*
- PO37** Perturbação de Ansiedade Generalizada em Cuidados de Saúde Primários: Abordagem e Tratamento
Olga Oliveira (1), Rui Cardoso (2), Lucília Oliveira (3), Fátima Lima (2)
(1) *USF Viver Mais*, (2) *UCSP Carvalhosa*, (3) *Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra*
- PO40** Naltrexona no Tratamento da Dependência do Álcool: Uma Revisão Baseada na Evidência
Diana Manso (1), Joana Afonso (1)
(1) *USF Amato Lusitano*

- PO43** Crotamiton ou Permetrina – Qual o mais eficaz no tratamento da Escabiose?
João Machado (1)
(1) *USF Saúde no Futuro*
- PO52** Patologia respiratória no desportista
Ângelo Costa (1), Óscar de Barros (2), André Teófilo (3)
(1) *Coimbra*, (2) *UCSP Celas*, (3) *USF Fernando Namora*
- PO54** Abordagem terapêutica da otite média aguda em idade pediátrica
Patrícia Borges Fernandes (1), Lúcia Santos (2)
(1) *USF S. Bento*, (2)
- PO55** Efeitos dos corticosteroides intra- e peri-articulares no controlo da Diabetes Mellitus
Ana Menezes (1)
(1) *USF Ronfe*
- PO82** Algoritmo de abordagem do Hirsutismo nos Cuidados de Saúde Primários
Liliana Teixeira (1), Rubina Santos (2), Sílvia Carvalho (1)
(1) *USF Nascente – ACES Gondomar*, (2)
- PO83** Avaliação do Risco de Suicídio
Bárbara Lima Gomes (1), Andreia Lages (2)
(1) *UCSP Sta. Marta Portuzelo*, (2) *UCSP Santa Marta*
- PO89** Alimentação da Criança no Primeiro Ano de Vida
Babila Carvalho (1), Rui Caetano (1), Cristiana Sousa (1)
(1) *USF Gualtar*
- PO90** Terapêutica com Estatinas em prevenção primária nos idosos – Uma revisão baseada na evidência
Diana Silva (1)
(1) *USF Conde de Oeiras*
- PO94** EFICÁCIA DA VITAMINA D NA PREVENÇÃO DE QUEDAS NOS IDOSOS
Cátia Matos (1), Rita Mendes (2), Mara Silva (3)
(1) *USF Espinho*, (2) *USF S. João*, (3) *USF Famílias*
- PO104** Suplementos de Vitamina D em Pessoas com Diabetes e Obesidade. Que Evidência?
Marisa Batarda (1), Ana Barros (2)
(1) *USF Tornada*, (2) *CS do Caniço*
- PO110** Vitaminas... demais ou vitais?!
Catarina Lopes Moreira (1), Rui Correia Sá (1)
(1) *USF Ribeirão*
- PO121** O Efeito da Ingestão de Lacticínios na Prevenção de Osteoporose
Eduarda Martins (1), Fátima Dinis (2)
(1) *USF Atlântico*, (2) *USF de Ronfe*
- PO124** Vacinação contra HPV – novos conceitos
Vânia Gomes (1), Diogo Rocha (2)
(1) *USF Atlântico*, (2) *USF Gil Eanes*

- PO128** Insónia comportamental... a higiene do sono como alternativa aos hipnóticos!
Fábio Barroso Viana (1), João Rocha Santos (2), Diogo Rocha (1)
(1) *USF Gil Eanes*, (2) *USF Vale do Âncora*
- PO130** Investigação da componente alérgica na rinite e na asma
Mariana Fidalgo Leite(1)
(1) *USF Saúde no Futuro*
- PO131** Mangostão como suplemento dietético – uma revisão
Mariana Fidalgo Leite (1), Marta Magalhães (2)
(1) *USF Saúde no Futuro*, (2) *USF Camélias*
- PO133** Doença Renal crónica – Boas Práticas nos Cuidados de Saúde Primários
Jacinta Vaz (1), Nádía Correia (1)
(1) *USF Famílias*
- PO148** INIBIDORES SELECTIVOS DA RECAPTAÇÃO DA SEROTONINA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL – QUAL A EVIDÊNCIA?
André Lourenço (1), Inês Macedo (1), Ana Carvalho (1)
(1) *USF Modivas*
- PO155** Reabilitação Funcional da Paralisia Facial Periférica
Maria João Pitta F. Silva (1), José Pedro Matos (2)
(1) *UCSP Barão do Corvo*, (2) *CHVNG/E*
- PO157** Suplementação de cálcio e vitamina D em mulheres pós-menopausa. Qual a evidência?
Ana Correia de Oliveira (1), Isabel Carvalho (2), Maria João Peixoto (3)
Maria Inês Sanchez Silva (4)
(1) *USF São João do Porto*, (2) *USF Renascer*, (3) *USF Espaço Saúde*, (4) *USF Casa dos Pescadores*
- PO164** Vacinação contra a Gripe no idoso: negócio de milhões ou evidência científica?
Pedro Miguel Pereira (1), Daniela Pedrosa (2), Isabel Pereira (3), Joana Gama Moreira (4), Luís Santos (4)
(1) *ULSAM*, (2) *USF Torrão*, (3) *UCSP Ponte da Barca*, (4) *USF Vale do Vez*
- PO175** A SOLUÇÃO SALINA HIPERTÓNICA VERSUS ISOTÓNICA NO TRATAMENTO DA RINITE ALÉRGICA EM IDADE PEDIÁTRICA
Ana Alves Sousa (1), Diana Eira (2)
(1) *USF Alto da Maia*, (2) *USF Maresia*
- PO177** Melhorar a qualidade de vida do doente acamado, prevenindo as complicações da imobilização
Andreia Reis (1), Mónica Duarte (2), Marília Dourado (3)
(1) *UCSP Mealhada*, (2) *Pombal*, (3) *Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra*
- PO202** Défice Cognitivo Ligeiro – Abordagem Clínica em Cuidados de Saúde Primários
Raquel Rodrigues (1), Martina Rocha (1), Liliana da Silva Correia (2)
(1) *USF Infante D. Henrique*, (2) *USF Grão Vasco*
- PO206** CRIOPRESERVAÇÃO DE CÉLULAS DO CORDÃO UMBILICAL: “VALE A PENA, DOUTOR?”
Joana Malta (1), Célia Oliva (2)
(1) *USF Mactamã*, (2) *USF Além D’Ouro*

- PO230** Será o uso de benzodiazepinas um factor de risco para demência?
Alexandrina Tavares (1), Ana Gonçalves (1), Rita Baltasar (2), Vera Nestor (3)
(1) *UCSP Bragança, Unidade de Santa Maria I*, (2) *UCSP Sta. Maria 1*
– *CS de Bragança*, (3) *USF Saúde Mais*
- PO236** Carbocisteína nas exacerbações da DPOC – Revisão Baseada na Evidência
Diana Duarte (1), Diogo Alves (2), Clara Gameiro Mendes (3)
(1) *USF Tejo*, (2) *USF Villa Longa*, (3) *USF Monte Pedral*
- PO237** O magnésio como agente tocolítico na prevenção do Parto Pré-termo
Bruno Pinto (1), Joana Gama Moreira (2), Sandrina Costa (3)
(1) *USF Lethes*, (2) *USF Vale do Vez*, (3) *USF Mais Saúde*
- PO243** PROBIÓTICOS TÓPICOS NA PROFILAXIA DE INFEÇÕES DO TRATO URINÁRIO RECORRENTES NA MULHER
Vera Nestor (1), Maria Oliveira (2), Hugo Ferreira (3)
(1) *USF Saúde Mais*, (2) *USF São Miguel*, (3) *UCSP Argoncilhe*
- PO252** Pentoxifilina na Claudicação Intermitente – Uma revisão baseada na evidência
Andreia Silva (1), Diana Tomaz (2)
(1) *USF Oeiras*, (2) *USF Conde de Oeiras*

Secretariado

Informações gerais

Informações sobre Comunicações Livres e Posters

Comunicações Orais

Comunicação oral – O autor dispõe de 10 minutos para apresentação, seguidos de cinco minutos para discussão.

Protocolos – cada projeto tem 15 minutos para apresentação e discussão, sendo que quanto menor for o tempo de exposição mais tempo terá para a discussão. Assim aconselha-se que os autores resumam os seus trabalhos a uma apresentação objetiva e dirigida, centrando-se nos objetivos e nas metodologias propostas.

Os autores de comunicações que não enviaram anteriormente a apresentação por email conforme indicado, deverão entregar o suporte informático da mesma na sala onde se realizará a sessão até 2 horas antes da apresentação. Para sessões com início às 9.00 recomenda-se a entrega na véspera.

Posters

Os posters devem ser afixados a partir das 12.00 horas de quinta-feira dia 6 de fevereiro, até às 17.00 horas do mesmo dia e retirados no sábado dia 8, a partir das 12.00 horas. Os autores disporão de expositores, devidamente identificados para afixação dos cartazes, em zona própria. O poster deve ser organizado verticalmente com dimensões máximas de 120 x 90 cm. A leitura deve ser possível a 1,5 m de distância para todo o conteúdo do poster. O nome do(s) autor(es) e da instituição deve estar abaixo do título. No local haverá algum material para afixação, mas caso necessite de material específico deverá providenciá-lo.

Secretariado

Informações gerais

Os trabalhos selecionados pelo Júri para discussão serão anunciados no local de exposição durante a manhã de 6.ª feira. Estes trabalhos serão objeto de discussão em sessão a ocorrer na sala Lince, no dia 7 de fevereiro das 15.00 horas às 16.30 horas.

Apresentação de Workshop de Autor

Espaço de 90 minutos em sala própria para um número máximo de 30 formandos por workshop. A sala está equipada com projetor de computador. Outro material deverá ser requisitado antecipadamente e sujeito a confirmação de disponibilidade por parte da organização.

Secretariado e Informações Gerais

Secretariado Científico

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
Av. da República, n.º 97-1.º – 1050-190 Lisboa – Portugal
Tel: +351. 21 761 52 50 – Fax: +351. 21 793 31 45
apmgf@apmgf.pt

Inscrições/alojamentos

Leading

Largo da Lagoa, 15 F – 2795-129 Linda-a-Velha / Lisboa
Tel: + 351 21 771 26 28 – Fax: +351 21 771 26 39
E-mail: apmgf@leading.pt

Inscrições* e Preços

	A partir de 06/02/2014
Interno de MGF e Jovem Médico de Família sócio da APMGF	385,00 €
Sócio APMGF	385,00 €
Interno Ano Comum	385,00 €
Não Sócio	385,00 €
Orientador Sócio APMGF / Interno Sócio APMGF	693,50 €
Orientador Não Sócio / Interno Sócio APMGF	693,50 €
Orientador Sócio APMGF / Interno Não Sócio	693,50 €
Orientador Sócio APMGF / +2 Internos Sócios	472,50 €
Estudantes de Medicina	90,00 €
Outros profissionais de saúde	385,00 €

Jovem Médico de Família – especialista em MGF com menos de 5 anos de especialidade, ou seja, que realizou o exame final de Internato após janeiro de 2009

A inscrição de **congressista** permite o acesso ao evento, assistir às atividades científicas, exposição técnica, lunch box de 6.ª feira e restantes atividades organizadas. Será entregue uma pasta de documentação que inclui o Programa Científico e o Livro de Resumos. Os congressistas terão direito a certificado de participação, que poderá ser levantado por cada congressista em quiosque próprio no final do evento.

Secretariado

Informações gerais

Os campos referentes ao nome, número de sócio da APMGF se for o caso, o número de Cédula Profissional da Ordem dos Médicos são de preenchimento obrigatório na inscrição de congressistas.

O cancelamento de inscrição recebido por escrito até 12 de janeiro será reembolsado, após o Encontro. O cancelamento de inscrição é sujeito a uma taxa de serviço no valor de 10€ de taxa de serviço. A partir daquela data não haverá lugar a reembolso.

A data limite para receção de inscrições é 29 de janeiro de 2014. Após esta data só serão aceites inscrições no secretariado do Encontro, a funcionar no Centro Congressos do Algarve, a partir das 12h de 6 de fevereiro.

Horário de Funcionamento do Secretariado durante o Encontro

5.ª feira, 6 de fevereiro	12.00 – 19.00
6.ª feira, 7 de fevereiro	08.30 – 19.00
Sábado, 8 de fevereiro	08.30 – 13.00

Circulação nos espaços do Encontro

Só é permitida a circulação no espaço do Congresso das pessoas inscritas e devidamente credenciadas. O uso de identificação é obrigatório. A organização reserva-se ao direito de solicitar a credenciação sempre que tal se justifique.

O extravio de credencial fica sujeito à penalização de 20€ para emissão de nova credencial.

patrocínios

Patrocinadores

Astrazeneca
Bayer
Boston Scientific
Merck Sharp & Dohme
Novartis
Sanofi Pasteur MSD

Outras colaborações

Atelier da Cortiça
Coca-cola
iMED
Lidel
Lusodidata
Redlab



Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
Av. da República, n.º 97 - 1.º 1050-190 Lisboa | Portugal
Tel: +351 217 615 250 Fax: +351 217 933 145
apmgf@apmgf.pt